

2020年度

# 保育プラザ キャリアアップ研修

\*東京都保育士等キャリアアップ研修事業指定研修

\*\*\*6月受付開始講座\*\*\*

H 食育・アレルギー対応・・・8月22日(土)・23日(日)

## 【ねらい】

本研修は国のガイドラインにそった研修です。保育現場で各分野のリーダー的な役割を担う受講者が、当該分野について理解を深め、子どものゆたかな発達を保障する保育を行う力を養い、他の保育士等に適切な助言ができるための実践的な力を身に付けられるよう、内容を構成しています。また、保育プラザならではの大切にしたい視点も加えて、演習やグループ討議など自園の課題に引きつけながらともに考えるなかでの学びを大切に、より実践的な研修内容をめざします。

【対象者】 経験年数：4年以上

保育所等（認定こども園、小規模保育事業、事業所内保育事業、東京都認証保育所も含む）の保育現場において、それぞれの専門分野に関してリーダー的な役割を担う者（当該役割を担うことが見込まれる者を含む）。

【日 程】 各 9:30～18:30×2 日間で、休憩時間をのぞいて全 15 時間の内容です。

※昼食休憩は 45 分です。会場近くにお店がないので、昼食は必ずご持参ください。

【場 所】 保育プラザ 2 階研修室

【定 員】 各講座 60 名

【受講料】 各講座 20,000 円

※東京都内の民間が運営する保育所等（認定こども園、小規模保育事業、事業所内保育事業、東京都認証保育所を含む）に勤務している方（本年度より公設民営園も対象となります）には、東京都より研修費補助が出ますので、受講料の負担はありません。

ただし、所長および「主任保育士専任加算」の対象になっている主任保育士は、東京都の研修費補助の対象外となりますので、受講料（20,000 円）をお支払いいただきます。

## 【修了証の発行】

15 時間の内容を全て受講し、所定のレポートの提出をした受講者には、修了証を交付いたします。修了証は、修了証及びその修了証番号は、施設型給付における処遇改善等加算Ⅱの申請等に関わり必要になりますので、大切に保管してください。

※15 分以上の遅刻や、途中退室、居眠りがあった場合、修了が認められません。

# 各講座概要

※内容に若干の変更が生じる場合があります。あらかじめご了承ください。

## 受講上の注意

- \*2日間で全15時間の内容です。全日程を通して必ず本人がご参加ください。
- \*15分以上の遅刻や、早退、居眠りなどがあった場合には、修了を認められません。
- \*開始時間の30分前に受付を始めます。受付時に確認いたしますので、申込み手続き完了後に郵送する「受講証」を忘れずにお持ちください。
- \*昼食休憩は45分と短いので、昼食は必ずご持参ください（会場の近くには、飲料の自動販売機はありますが、コンビニまでは距離があります）。

## H 食育・アレルギー対応 8月22日（土）・23日（日）

心も身体も人とのかわりもゆたかに育む、安全で楽しい食

### 8月22日（土） 9:30~18:30

- 栄養に関する基礎知識 9:30~11:00 講義
- 食育計画の作成と活用① 11:15~15:00 講義  
講師：小野友紀（大妻女子大学短期大学部）
- 食育計画の作成と活用②（摂食機能の発達と援助） 15:15~17:15 講義+演習  
講師：芳賀 定（芳賀デンタルクリニック湘南 歯科医師）
- 保育所における食事の提供ガイドライン① 17:30~18:30 講義  
講師：長田和恵（すずのき台保育園管理栄養士）、  
大森桂子（国分寺Jキッズステーション栄養士）

### 8月23日（日） 9:30~18:30

- 保育所における食事の提供ガイドライン② 9:30~11:30 講義+グループ討議  
講師：長田和恵（すずのき台保育園管理栄養士）、  
大森桂子（国分寺Jキッズステーション栄養士）
- アレルギー疾患の理解  
保育所におけるアレルギー対応ガイドライン① 11:45~15:00 講義  
講師：眞鍋 穰（大阪健康福祉短期大学、小児アレルギー医）
- 保育所におけるアレルギー対応ガイドライン② 15:15~18:30 講義+グループ討議  
講師：鈴木ゆかり（ふきのとう保育園管理栄養士）