

2026年度 保育プラザ研修

WEB講座 & 会場参加講座

6月~12月
開催!

保育士、保育施設で働く方むけの研修です。

WEB講座

- ・保育の基本講座
- ・実技講座
- ・保育を深める講座
- ・講義&ワーク講座
- ・新人職員研修

会場参加講座

- ・職員集団づくり
- ・実技講座
- ・新人職員研修

中堅職員研修講座

- ・中堅職員研修



新人・中堅職員の
研修としても
ぜひご活用を!



実際の保育場面やエピソードをもとにした講義で、わかりやすい。



見逃し配信で復習し、聞き逃した部分もあとで確認できた。



他の保育園のようすを聞いたり、悩みを共有したり、とても有意義だった。



WEB講座もLIVEでの参加なので、その場で講師に話を聞き、質問できてよかった。



WEBは苦手なので、会場で交流できてうれしかった。



保育園からZoomで参加した。移動や体制の負担がなくて、助かった。



主催 ● 一般社団法人 **保育プラザJAPAN**

協賛 ● **全国保育団体連絡会**

〒162-0837 東京都新宿区納戸町26-3 保育プラザ TEL:03-6265-3239 FAX:03-6265-3230

<https://hoikuplaza.or.jp>

保育の基本講座(春夏) 年齢別の発達と保育、障がい児保育、食や安全などを、基本から学びます。

【時間】13:30~16:30 【受講料】各7,700円(税込) / 人

講座記号	日程	テーマ	講師(敬称略)
A1	6/2(火)	保護者との関係づくりと子育て支援 ★見逃し配信 「困った保護者」をどう理解する? 子育て家庭の現状と背景、保育園の役割と支援	常田 美穂 (香川大学・NPO法人わははネット)
A2	6/4(木)	どうして食べてくれないの? 偏食の背景と対応 ★見逃し配信 子どもの気になる食行動、具体的な事例と適切な対応、保護者との連携	大山 牧子 (神奈川県立こども医療センター・小児科医)
A3	6/5(金)	ゼロ歳児の発達と保育 ★見逃し配信 各月齢の発達の特徴、いざなり豊かな世界との出会い、この時期に大切にしたいかわり	照井 裕子 (湘北短期大学)
A4	6/8(月)	乳幼児期の性と保育 ★見逃し配信 子どもの権利と包括的性教育(からだの権利、同意と境界、ジェンダー等の実践から学ぶ)	良 香織 (宇都宮大学)
A5	6/18(木)	3歳児の発達と保育 ★見逃し配信 自我の充実、認識・イメージの発達、ごっこあそびの広がり、子ども同士のつながり	鈴木 亜由美 (広島修道大学)
A6	6/19(金)	子どもの食と栄養 ★見逃し配信 離乳食から幼児食まで、安全でおいしく楽しく食べるために大切なこと	小野 友紀 (大妻女子大学短期大学部)
A7	6/22(月)	身体の発達と運動あそび ★見逃し配信 乳幼児期の運動発達の道すじ、「こころ」と「からだ」の育ちを豊かにする運動あそび	鐘ヶ江 淳一 (九州産業大学)
A8	6/26(金)	2歳児の発達と保育 ★見逃し配信 自我の育ち、ことばと認識の発達、みため・つもりの世界、友だちとのかわり	瀬野 由衣 (愛知県立大学)
A9	6/30(火)	5歳児の発達と保育 ★見逃し配信 ゆとりある自我、協力関係の育ち、おとなのかかわり、就学・学童期に向けて	河原 紀子 (共立女子大学)
A10	7/3(金)	重大事故防止と安全管理 ★見逃し配信 事故の現状と課題、知っておくべきリスク管理と私たちにできること	平沼 博将 (大阪電気通信大学) 中岡 巨 (福岡・社会福祉法人頓野児童福祉会)
A11	7/6(月)	障がいのある子どもの保育と援助 ★見逃し配信 障がい児や発達の気になる子どもの理解と援助、多様性を尊重するインクルーシブ保育	三山 岳 (愛知県立大学)
A12	7/8(水)	摂食機能の発達と食事介助 ★見逃し配信 摂食・嚥下機能の基本、食事介助の留意点、遊び食べ・むら食いの特徴と対応	可野 倫子 (大妻女子大学非常勤講師・管理栄養士)
A13	7/10(金)	1歳児の発達と保育 ★見逃し配信 自我の芽生え、身体とことば、認識の発達、他者への関心とかかわり	吉田 真理子 (三重大学)
A14	7/22(水)	4歳児の発達と保育 ★見逃し配信 自我の揺れ、こころの育ちと葛藤、ルールへの意識、人間関係の自覚	滝口 圭子 (金沢大学)
A15	7/24(金)	ゼロ、1歳児が心地よく過ごせる保育 ★見逃し配信 安心と楽しさをつくるための、おとなのかかわりと環境づくり	松田 千都 (京都文教短期大学)
A16	7/30(木)	食物アレルギーの正しい理解と対応 ★見逃し配信 アレルギーが起こるしくみと症状、基本的な対応、除去・解除の仕方、誤解や注意点	眞鍋 穰 (大阪健康福祉短期大学)

実技講座 あそんだり食べたりしながら、体験的に学びます。

【定員】各50名 【時間】13:30~16:30 【受講料】各8,800円(税込) / 人

講座記号	日程	テーマ	講師(敬称略)
B1	6/16(火)	心を通わせ楽しもう ふれあいあそび&手づくりおもちゃ ★ぬいぐるみ・ペン・紙コップなどを各自ご用意いただきます 赤ちゃんと一緒に楽しめるふれあいあそび、乳児期に大切にしたいかわり	頭金 多絵 (親子共室めぐくだっころんど)
B2	6/29(月)	食べる力の育ちと運動発達の関係 ★ヨーグルト・えびせんなどを各自ご用意いただきます 離乳期からの摂食嚥下機能のしくみと発達、食べる力が育つために大切なこと	永井 志保 (横浜市総合リハビリテーションセンター・理学療法士)
B3	7/14(火)	子どもと楽しむあそびのタネ イメージを広げる表現あそび ★折り紙・新聞紙・はさみなどを各自ご用意いただきます 子どものあそびって? みんなでたっぷりあそびながら、大切な視点を学びます	多田 純也 (ただじゅん企画・舞台実演家)

「★見逃し配信」：終了後72時間、録画を視聴できます(各講座の申込み者に限る)。

視聴方法は、研修テキスト送付時にご案内します。

保育を深める講座(秋冬) よりよい保育の実現のために大切にしたいことを、一步深めて学びます。

【時間】13:30~16:30 【受講料】各7,700円(税込)／人

講座記号	日程	テーマ	講師(敬称略)
C1	9/15(火)	保育施設における保健衛生・感染対策 ★見逃し配信 感染制御のポイント、新型コロナ等の対策と対応、現場での考え方と実際	清水 宣明 (愛知県立大学名誉教授)
C2	9/18(金)	なかまと共に深めていく幼児期のあそび ★見逃し配信 子どもたちが夢中になってあそび込む保育とは	田中 浩司 (東京都立大学)
C3	9/28(月)	発達が気になる子の理解と、その保護者とのかかわり ★見逃し配信 子どもと保護者を理解し、共に手を取りあい歩いていくために	三山 岳 (愛知県立大学)
C4	10/2(金)	おとな同士の関係づくり ★見逃し配信 保護者や職員同士が理解しあい、信頼関係をつくるために大切なこと	五十嵐 元子 (白梅学園大学)
C5	10/8(木)	保育者が知っておきたい 子どもの権利と保育制度 ★見逃し配信 「子どもの権利」の理解のために権利条約の基礎を学び、保育制度の役割を考えます	小泉 広子(桜美林大学) 浜田 真一(保育研究所)
C6	10/26(月)	学童期を見通して幼児期に大切にしたいこと ★見逃し配信 揺れる気持ちを支え、なかまとのかかわりの中で、心も体も豊かに育つために	小川 絢子 (名古屋短期大学)
C7	10/29(木)	造形・描画を楽しむために大切にしたいこと ★見逃し配信 発達の变化、認識と表現、イメージの世界、表現活動で大切にしたい視点	山田 真世 (福山市立大学)
C8	11/5(木)	1、2歳児の自我の育ちと人とのかかわり ★見逃し配信 子どもの「感じる」を理解し、「いま」を積み重ねるために	若林 紀乃 (静岡大学)

講義&ワーク講座 1回目は講義でじっくり学び、2回目はグループワークで課題や実践を交流しながらより深めていきます。

*2日間セットの講座です。両日程とも同じ方がお申込み・ご参加ください。

【定員】各50名 【時間】各13:30~16:30 【受講料】各2日間セットで16,500円(税込)／人

保育園の給食

W1	6/19(金)	子どもの食と栄養 ★[A6]と同じ講座です (重複申込み注意) 離乳食から幼児食まで、安全でおいしく楽しく食べるために大切なこと	小野 友紀 (大妻女子大学短期大学部)
	7/17(金)	どうしてる? 保育園の食育と職員間の連携 食育計画や活動、給食と保育の連携など、悩みやくふうを交流しながら学びあいます	

乳児期の保育環境

W2	7/24(金)	ゼロ・1歳児が心地よく過ごせる保育 ★[A15]と同じ講座です (重複申込み注意) 安心と楽しさをつくるための、おとなのかかわりと環境づくり	松田 千都 (京都文教短期大学)
	11/27(金)	乳児期のトラブル対応と環境づくり 子どもの発達や保育環境を踏まえ、かみつきなどへの対応や、よりよい環境構成を考えます	

幼児期のあそびと保育

W3	9/18(金)	なかまと共に深めていく幼児期のあそび ★[C2]と同じ講座です (重複申込み注意) 子どもたちが夢中になってあそび込む保育とは	田中 浩司 (東京都立大学)
	10/20(火)	あそび込む保育をつくるってどういうこと? いま子どもたちに必要な経験は何か、保育者にできることは何か、実践から探っていきます	

新人職員研修 保育士として大切にしたいことを、新人職員同士で交流しながら学びあいます。

*2日間セットの講座です。両日程とも同じ方がお申込み・ご参加ください。

【定員】50名 【対象】おおむね1~3年目 【時間】各13:30~16:30
【受講料】2日間セットで17,600円(税込)／人

S	6/11(木)	保育の基本と大切にしたい視点 保育の場面やエピソードを通して、子どもの姿・思いの背景を理解し、 どんなかかわりや援助ができるかを考えあいます	松本 博雄 (香川大学)
	11/10(火)	よりよい保育のための おとな同士の関係づくり 保護者や職員同士が理解しあい、信頼関係をつくるために大切なことを、 ワークをしながら考えあいます	青木 路子 (東京・つくしんぼ保育園 園長)

*会場参加講座の新人職員研修(K3)もあります

会場参加講座 *会場にて対面で開催します (Zoomはありません)

【会場】 保育プラザ2階研修室 (東京都新宿区納戸町26-3)

職員集団づくり なぜ職員集団づくりが大切なのか、グループで話しあいながら深めていきます。

【定員】50名 【時間】10:00~16:00 【受講料】12,100円(税込) / 人

講座記号	日程	テーマ	講師(敬称略)
K1	11/30(月)	よりよい保育のための 職員集団づくり 職員同士がわかりあえ認めあえる、よい職員集団をつくるために大切なことは?	清水 玲子 (元帝京大学) 長岡 慈子 (山形・とちの実保育園 園長)

実技講座 実際にあそびながら体験的に学びます。

【定員】50名 【時間】13:30~16:30 【受講料】8,800円(税込) / 人

K2	11/20(金)	子どもと楽しむあそびのタネ イメージを広げる表現あそび 子どものあそびって? みんなでたっぴりあそびながら、大切な視点を学びます ※動きやすい服装でご参加ください。必要な素材などはこちらでご用意します。	多田 純也 (ただじゅん企画・舞台実演家)
----	----------	---	--------------------------

新人職員研修 保育士として大切にしたいことを、新人職員同士で交流しながら学びあいます。

*2日間セットの講座です。両日程とも同じ方がお申込み・ご参加ください。

【定員】50名 【対象】おおむね1~3年目 【時間】各13:30~16:30
【受講料】2日間セットで17,600円(税込) / 人

K3	7/31(金)	保育の基本と大切にしたい視点 保育の場面やエピソードを通して、子どもの姿・思いの背景を理解し、 どんなかわかりや援助ができるかを考えあいます	吉田 真理子 (三重大学)
	11/13(金)	よりよい保育のための おとな同士の関係づくり 保護者や職員同士が理解しあい、信頼関係をつくるために大切なことを、 ワークをしながら考えあいます	池添 鉄平 (京都・たかつかさ保育園 園長)

*WEB講座の新人職員研修(S)もあります

中堅職員研修講座 *1日目はWEB講座 (Zoomのみ)、 2日目は会場参加講座 (対面のみ) で開催します

【2日目の会場】 保育プラザ2階研修室 (東京都新宿区納戸町26-3)

中堅職員研修 中堅職員としての役割、大切にしたいことなど、中堅職員同士で交流しながら学びあいます。

*2日間セットの講座です。両日程とも同じ方がお申込み・ご参加ください。

【定員】50名 【対象】おおむね7年目以上 【受講料】2日間セットで19,800円(税込) / 人

Z	1日目: 【WEB】 9月17日(木) 13:30~16:30 子どもの権利と保育 乳幼児期の子どもの権利・人権を学び、豊かな保育を実現するためにできることを考えます 目の前の子どもの姿から保育内容を見つめなおす 子どもの思いや権利を保障する保育とは? 実践や保育の場面から考えあいます	國本 依伸 (弁護士・社会福祉法人大阪あゆみ福祉会 理事長) 長瀬 美子 (大阪大谷大学)
	2日目: 【会場】 12月10日(木) 10:00~16:00 職員同士・保護者と理解しあい、信頼関係をつくるには 職員間のコミュニケーションや連携、保護者との伝えあい、お互いの思いを理解しあうために 中堅職員としての役割と、課題改善に向けて何ができるか 中堅ならではの悩み、会議運営や職員同士の関係、課題を認識し改善に向けてどう取りくむか	土田 明子 (大阪・社会福祉法人あおば福祉会) 長瀬 美子 (大阪大谷大学)

1 受講申込書を送る

用紙に記入し、FAX送信する。またはエクセルシートに入力し、メールで添付送信する。
(データは、保育プラザHPからダウンロードできます → <https://hoikuplaza.or.jp>)

*同じ講座を複数名で受講する場合も、「受講する人数分」の申込みが必要です。

【FAX】 03-6265-3230 【メール】 kenshu@hoikuplaza.or.jp

2 受講料を入金する

申込みから5日以内(土日祝日を除く)に、郵便局から郵便振替でご入金ください。

*複数名分をまとめて入金できます。

*郵便振替用紙の通信欄に「保育プラザ研修受講料」と明記し、園名・受講者名をご記入ください。

*振替手数料はご負担ください。

【郵便振替口座】 00110-5-514838 一般社団法人 保育プラザJAPAN

3 後日、受講証を受けとる

入金を確認後、保育プラザより受講証を郵送いたします。

申込み内容をご確認のうえ、控えとしてお手元に保管してください。

キャンセル

開催日14日前の15時までに連絡をいただいた場合にかぎり、
手数料(1,000円)を差引いて返金いたします。

研修プログラム...

▶ WEB 講座

研修テキスト、Zoom IDとパスコードを、講座3日前までに郵送でお届けします。

*あらかじめZoomアプリをインストールしておいてください。

(パソコン・タブレット等でZoomに接続しての受講となります)

*当日は、ZoomアプリにIDとパスコードを入力し、接続してください。

▶ 会場参加講座

参加当日に、受講証を持って会場(保育プラザ2階)へお越しください。

*資料は、会場でお渡します。



保育プラザJAPANとは

一般社団法人保育プラザJAPANは、保育関係者の募金等によって開設された会館「保育プラザ」を管理し、保育にかかわる研修・研究活動を推進するために、2011年に設立されました。また、2018年度には法人内に共同研修センター部門を立ち上げました。

保育プラザ研修は、法人設立時から会館を会場に実施しており、これまでの受講者は、全国のべ3万5千人以上にのぼっています。コロナ禍の2020年度には「Web講座」を開始し、2024年度からは「会場参加講座」を再開しています。



保育プラザ研修は、一般社団法人保育プラザJAPANが企画・実施する研修です。
処遇改善等加算Ⅱの要件にあたるキャリアアップ研修ではありません。