

# 2026年度 保育プラザ研修

## WEB講座 & 会場参加講座

6月~12月  
開催!

保育士、保育施設で働く方むけの研修です。

### WEB講座

- ・保育の基本講座
- ・実技講座
- ・保育を深める講座
- ・講義&ワーク講座
- ・新人職員研修

### 会場参加講座

- ・職員集団づくり
- ・実技講座
- ・新人職員研修

### 中堅職員研修講座

- ・中堅職員研修

新人・中堅職員の  
研修としても  
ぜひご活用を!

実際の保育場面やエピソードをもとにした講義で、わかりやすい。

見逃し配信で復習し、聞き逃した部分もあとで確認できた。

他の保育園のようすを聞いたり、悩みを共有したり、とても有意義だった。

WEB講座もLIVEでの参加なので、その場で講師に話を聞き、質問できてよかった。

WEBは苦手なので、会場で交流できてうれしかった。

保育園からZoomで参加した。移動や体制の負担がなくて、助かった。

主催 ● 一般社団法人 保育プラザJAPAN

協賛 ● 全国保育団体連絡会

〒162-0837 東京都新宿区納戸町26-3 保育プラザ

TEL: 03-6265-3239 FAX: 03-6265-3230

<https://hoikuplaza.or.jp>

## 保育の基本講座(春夏) 年齢別の発達と保育、障がい児保育、食や安全などを、基本から学びます。

【時間】13:30~16:30 【受講料】各7,700円(税込)／人

| 講座記号 | 日 程     | テ ー マ                                                             | 講師(敬称略)                                           |
|------|---------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| A1   | 6/2(火)  | 保護者との関係づくりと子育て支援 ★見逃し配信<br>「困った保護者」をどう理解する? 子育て家庭の現状と背景、保育園の役割と支援 | 常田 美穂<br>(香川大学・NPO法人わははネット)                       |
| A2   | 6/4(木)  | どうして食べてくれないの? 偏食の背景と対応 ★見逃し配信<br>子どもの気になる食行動、具体的な事例と適切な対応、保護者との連携 | 大山 牧子<br>(神奈川県立こども医療センター・小児科医)                    |
| A3   | 6/5(金)  | ゼロ歳児の発達と保育 ★見逃し配信<br>各月齢の発達の特徴、いざなり豊かな世界との出会い、この時期に大切にしたいかわり      | 照井 裕子<br>(湘北短期大学)                                 |
| A4   | 6/8(月)  | 乳幼児期の性と保育 ★見逃し配信<br>子どもの権利と包括的性教育(からだの権利、同意と境界、ジェンダー等の実践から学ぶ)     | 艮 香織<br>(宇都宮大学)                                   |
| A5   | 6/18(木) | 3歳児の発達と保育 ★見逃し配信<br>自我の充実、認識・イメージの発達、ごっこあそびの広がり、子ども同士のつながり        | 鈴木 亜由美<br>(広島修道大学)                                |
| A6   | 6/19(金) | 子どもの食と栄養 ★見逃し配信<br>離乳食から幼児食まで、安全でおいしく楽しく食べるために大切なこと               | 小野 友紀<br>(大妻女子大学短期大学部)                            |
| A7   | 6/22(月) | 身体の発達と運動あそび ★見逃し配信<br>乳幼児期の運動発達の道すじ、「こころ」と「からだ」の育ちを豊かにする運動あそび     | 鐘ヶ江 淳一<br>(九州産業大学)                                |
| A8   | 6/26(金) | 2歳児の発達と保育 ★見逃し配信<br>自我の育ち、ことばと認識の発達、みだて・つもりの世界、友だちとのかわり           | 瀬野 由衣<br>(愛知県立大学)                                 |
| A9   | 6/30(火) | 5歳児の発達と保育 ★見逃し配信<br>ゆとりある自我、協力関係の育ち、おとなのかかわり、就学・学童期に向けて           | 河原 紀子<br>(共立女子大学)                                 |
| A10  | 7/3(金)  | 重大事故防止と安全管理 ★見逃し配信<br>事故の現状と課題、知っておくべきリスク管理と私たちにできること             | 平沼 博将<br>(大阪電気通信大学)<br>中岡 亘<br>(福岡・社会福祉法人頼野児童福祉会) |
| A11  | 7/6(月)  | 障がいのある子どもの保育と援助 ★見逃し配信<br>障がい児や発達の気になる子どもの理解と援助、多様性を尊重するインクルーシブ保育 | 三山 岳<br>(愛知県立大学)                                  |
| A12  | 7/8(水)  | 摂食機能の発達と食事介助 ★見逃し配信<br>摂食・嚥下機能の基本、食事介助の留意点、遊び食べ・むら食いの特徴と対応        | 可野 倫子<br>(大妻女子大学非常勤講師・管理栄養士)                      |
| A13  | 7/10(金) | 1歳児の発達と保育 ★見逃し配信<br>自我の芽生え、身体とことば、認識の発達、他者への関心とかわり                | 吉田 真理子<br>(三重大学)                                  |
| A14  | 7/22(水) | 4歳児の発達と保育 ★見逃し配信<br>自我の揺れ、こころの育ちと葛藤、ルールへの意識、人間関係の自覚               | 滝口 圭子<br>(金沢大学)                                   |
| A15  | 7/24(金) | ゼロ、1歳児が心地よく過ごせる保育 ★見逃し配信<br>安心と楽しさをつくるための、おとなのかかわりと環境づくり          | 松田 千都<br>(京都文教短期大学)                               |
| A16  | 7/30(木) | 食物アレルギーの正しい理解と対応 ★見逃し配信<br>アレルギーが起こるしくみと症状、基本的な対応、除去・解除の仕方、誤解や注意点 | 眞鍋 穰<br>(大阪健康福祉短期大学)                              |

## 実技講座 あそんだり食べたりしながら、体験的に学びます。

【定員】各50名 【時間】13:30~16:30 【受講料】各8,800円(税込)／人

| 講座記号 | 日 程     | テ ー マ                                                                                          | 講師(敬称略)                             |
|------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| B1   | 6/16(火) | 心を通わせ楽しもう ふれあいあそび&手づくりおもちゃ ★ぬいぐるみ・ペン・紙コップなどを各自ご用意いただきます<br>赤ちゃんと一緒に楽しめるふれあいあそび、乳児期に大切にしたいかわり   | 頭金 多絵<br>(親子共室ぬくぬくだっくらんど)           |
| B2   | 6/29(月) | 食べる力の育ちと運動発達の関係 ★ヨーグルト・えびせんなどを各自ご用意いただきます<br>離乳期からの摂食嚥下機能のしくみと発達、食べる力が育つために大切なこと               | 永井 志保<br>(横浜市総合リハビリテーションセンター・理学療法士) |
| B3   | 7/14(火) | 子どもと楽しむあそびのタネ イメージを広げる表現あそび ★折り紙・新聞紙・はさみなどを各自ご用意いただきます<br>子どものあそびって? みんなでたっぷりあそびながら、大切な視点を学びます | 多田 純也<br>(ただじゅん企画・舞台実演家)            |

「★見逃し配信」：終了後72時間、録画を視聴できます（各講座の申込み者に限る）。  
 視聴方法は、研修テキスト送付時にご案内します。

## 保育を深める講座(秋冬) よりよい保育の実現のために大切にしたいことを、一步深めて学びます。

【時間】13:30～16:30 【受講料】各7,700円(税込)／人

| 講座記号 | 日 程      | テ ー マ                                                                    | 講師(敬称略)                      |
|------|----------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| C1   | 9/15(火)  | 保育施設における保健衛生・感染対策 ★見逃し配信<br>感染制御のポイント、新型コロナ等の対策と対応、現場での考え方と実際            | 清水 宣明<br>(愛知県立大学名誉教授)        |
| C2   | 9/18(金)  | なかまと共に深めていく幼児期のあそび ★見逃し配信<br>子どもたちが夢中になってあそび込む保育とは                       | 田中 浩司<br>(東京都立大学)            |
| C3   | 9/28(月)  | 発達が気になる子の理解と、その保護者とのかかわり ★見逃し配信<br>子どもと保護者を理解し、共に手を取りあい歩いていくために          | 三山 岳<br>(愛知県立大学)             |
| C4   | 10/2(金)  | おとな同士の関係づくり ★見逃し配信<br>保護者や職員同士が理解しあい、信頼関係をつくるために大切なこと                    | 五十嵐 元子<br>(白梅学園大学)           |
| C5   | 10/8(木)  | 保育者が知っておきたい 子どもの権利と保育制度 ★見逃し配信<br>「子どもの権利」の理解のために権利条約の基礎を学び、保育制度の役割を考えます | 小泉 広子(桜美林大学)<br>浜田 真一(保育研究所) |
| C6   | 10/26(月) | 学童期を見通して幼児期に大切にしたいこと ★見逃し配信<br>揺れる気持ちを支え、なかまとのかかわりの中で、心も体も豊かに育つために       | 小川 絢子<br>(名古屋短期大学)           |
| C7   | 10/29(木) | 造形・描画を楽しむために大切にしたいこと ★見逃し配信<br>発達の变化、認識と表現、イメージの世界、表現活動で大切にしたい視点         | 山田 真世<br>(福山市立大学)            |
| C8   | 11/5(木)  | 1、2歳児の自我の育ちと人とのかかわり ★見逃し配信<br>子どもの「感じる」を理解し、「いま」を積み重ねるために                | 若林 紀乃<br>(静岡大学)              |

## 講義&ワーク講座 1回目は講義でじっくり学び、2回目はグループワークで課題や実践を交流しながらより深めていきます。

\*2日間セットの講座です。両日程とも同じ方がお申込み・ご参加ください。

【定員】各50名 【時間】各13:30～16:30 【受講料】各2日間セットで16,500円(税込)／人

### 保育園の給食

|    |         |                                                                        |                        |
|----|---------|------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| W1 | 6/19(金) | 子どもの食と栄養 ★【A6】と同じ講座です<br>(重複申込み注意)<br>離乳食から幼児食まで、安全でおいしく楽しく食べるために大切なこと | 小野 友紀<br>(大妻女子大学短期大学部) |
|    | 7/17(金) | どうしてる? 保育園の食育と職員間の連携<br>食育計画や活動、給食と保育の連携など、悩みやくふうを交流しながら学びあいます         |                        |

### 乳児期の保育環境

|    |          |                                                                              |                     |
|----|----------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| W2 | 7/24(金)  | ゼロ・1歳児が心地よく過ごせる保育 ★【A15】と同じ講座です<br>(重複申込み注意)<br>安心と楽しさをつくるための、おとなのかかわりと環境づくり | 松田 千都<br>(京都文教短期大学) |
|    | 11/27(金) | 乳児期のトラブル対応と環境づくり<br>子どもの発達や保育環境を踏まえ、かみつきなどへの対応や、よりよい環境構成を考えます                |                     |

### 幼児期のあそびと保育

|    |          |                                                                       |                   |
|----|----------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------|
| W3 | 9/18(金)  | なかまと共に深めていく幼児期のあそび ★【C2】と同じ講座です<br>(重複申込み注意)<br>子どもたちが夢中になってあそび込む保育とは | 田中 浩司<br>(東京都立大学) |
|    | 10/20(火) | あそび込む保育をつくるってどういうこと?<br>いま子どもたちに必要な経験は何か、保育者にできることは何か、実践から探っていきます     |                   |

## 新人職員研修 保育士として大切にしたいことを、新人職員同士で交流しながら学びあいます。

\*2日間セットの講座です。両日程とも同じ方がお申込み・ご参加ください。

【定員】50名 【対象】おおむね1～3年目 【時間】各13:30～16:30  
 【受講料】2日間セットで17,600円(税込)／人

|   |          |                                                                               |                           |
|---|----------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| S | 6/11(木)  | 保育の基本と大切にしたい視点<br>保育の場面やエピソードを通して、子どもの姿・思いの背景を理解し、<br>どんなかかわりや援助ができるかを考えあいます  | 松本 博雄<br>(香川大学)           |
|   | 11/10(火) | よりよい保育のための おとな同士の関係づくり<br>保護者や職員同士が理解しあい、信頼関係をつくるために大切なことを、<br>ワークをしながら考えあいます | 青木 路子<br>(東京・つくしんぼ保育園 園長) |

\*会場参加講座の新人職員研修(K3)もあります

# 会場参加講座 \*会場にて対面で開催します (Zoomはありません)

【会場】 保育プラザ2階研修室 (東京都新宿区納戸町26-3)

## 職員集団づくり なぜ職員集団づくりが大切なのか、グループで話しあいながら深めていきます。

【定員】50名 【時間】10:00~16:00 【受講料】12,100円(税込)／人

| 講座記号 | 日 程      | テ ー マ                                                      | 講師(敬称略)                                      |
|------|----------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| K1   | 11/30(月) | よりよい保育のための 職員集団づくり<br>職員同士がわかりあえ認めあえる、よい職員集団をつくるために大切なことは？ | 清水 玲子<br>(元帝京大学)<br>長岡 慈子<br>(山形・とちの実保育園 園長) |

## 実技講座 実際にあそびながら体験的に学びます。

【定員】50名 【時間】13:30~16:30 【受講料】8,800円(税込)／人

|    |          |                                                                                                             |                          |
|----|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| K2 | 11/20(金) | 子どもと楽しむあそびのタネ イメージを広げる表現あそび<br>子どものあそびって？ みんなでたっぴりあそびながら、大切な視点を学びます<br>※動きやすい服装でご参加ください。必要な素材などはこちらでご用意します。 | 多田 純也<br>(ただじゅん企画・舞台実演家) |
|----|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|

## 新人職員研修 保育士として大切にしたいことを、新人職員同士で交流しながら学びあいます。

\*2日間セットの講座です。両日程とも同じ方がお申込み・ご参加ください。

【定員】50名 【対象】おおむね1~3年目 【時間】各13:30~16:30  
【受講料】2日間セットで17,600円(税込)／人

|    |          |                                                                               |                           |
|----|----------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| K3 | 7/31(金)  | 保育の基本と大切にしたい視点<br>保育の場面やエピソードを通して、子どもの姿・思いの背景を理解し、<br>どんなかわりや援助ができるかを考えあいます   | 吉田 真理子<br>(三重大学)          |
|    | 11/13(金) | よりよい保育のための おとな同士の関係づくり<br>保護者や職員同士が理解しあい、信頼関係をつくるために大切なことを、<br>ワークをしながら考えあいます | 池添 鉄平<br>(京都・たかつかさ保育園 園長) |

\*WEB講座の新人職員研修(S)もあります

## 中堅職員研修講座 \*1日目はWEB講座 (Zoomのみ)、 2日目は会場参加講座 (対面のみ) で開催します

【2日目の会場】 保育プラザ2階研修室 (東京都新宿区納戸町26-3)

## 中堅職員研修 中堅職員としての役割、大切にしたいことなど、中堅職員同士で交流しながら学びあいます。

\*2日間セットの講座です。両日程とも同じ方がお申込み・ご参加ください。

【定員】50名 【対象】おおむね7年目以上 【受講料】2日間セットで19,800円(税込)／人

|   |                                                                                                                                                                                                |                                                        |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| Z | 1日目: <b>【WEB】</b> 9月17日(木) 13:30~16:30<br>子どもの権利と保育<br>乳幼児期の子どもの権利・人権を学び、豊かな保育を実現するためにできることを考えます<br>目の前の子どもの姿から保育内容を見つめなおす<br>子どもの思いや権利を保障する保育とは？ 実践や保育の場面から考えあいます                             | 國本 依伸<br>(弁護士・社会福祉法人大阪あゆみ福祉会 理事長)<br>長瀬 美子<br>(大阪大谷大学) |
|   | 2日目: <b>【会 場】</b> 12月10日(木) 10:00~16:00<br>職員同士・保護者と理解しあい、信頼関係をつくるには<br>職員間のコミュニケーションや連携、保護者との伝えあい、お互いの思いを理解しあうために<br>中堅職員としての役割と、課題改善に向けて何ができるか<br>中堅ならではの悩み、会議運営や職員同士の関係、課題を認識し改善に向けてどう取りくむか | 土田 明子<br>(大阪・社会福祉法人あおば福祉会)<br>長瀬 美子<br>(大阪大谷大学)        |

# 2026 年度 保育プラザ研修 受講申込書 (FAX送信用)

\*記入例を参考に、太枠内の必要事項をご記入ください。  
\*施設単位でお申込みの場合は、担当者名もご記入ください。

|                                                                              |                                                                                                                     |     |      |
|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|
| 都道府県名                                                                        |                                                                                                                     | 施設名 |      |
| 施設種別 ※該当するものに○をつけてください<br>【公立・私立認可・公設民営・認定こども園・企業主導型・小規模・事業所内・認証・認可外・その他( )】 |                                                                                                                     |     | 担当者名 |
| 受講証等<br>送付先<br><br>※職場か自宅に<br><input checked="" type="checkbox"/> を          | 〒□□□□-□□□□ ※□職場 □自宅 (職場の場合は施設名までご記入ください)<br><br>Tel. (        -        -        ) Fax. (        -        -        ) |     |      |

| 保育プラザ<br>記入欄 | 受講者名<br>※フリガナもご記入ください |         | 経験<br>年数 | 職種・役職 | 講座記号<br>(複数可) | 各受講者<br>合計金額 |
|--------------|-----------------------|---------|----------|-------|---------------|--------------|
|              | 氏名                    | フリガナ    |          |       |               |              |
| 記入例          | 保育 プラザ                | ホイク プラザ | 2 年目     | 保育士   | A15、J2、K3     | 41,800 円     |
|              |                       |         | 年目       |       |               | 円            |
|              |                       |         | 年目       |       |               | 円            |
|              |                       |         | 年目       |       |               | 円            |
|              |                       |         | 年目       |       |               | 円            |
|              |                       |         | 年目       |       |               | 円            |
|              |                       |         | 年目       |       |               | 円            |
|              |                       |         | 年目       |       |               | 円            |
|              |                       |         | 年目       |       |               | 円            |
|              |                       |         | 年目       |       |               | 円            |
|              |                       |         | 年目       |       |               | 円            |
|              |                       |         | 年目       |       |               | 円            |
|              |                       |         | 年目       |       |               | 円            |
|              |                       |         | 年目       |       |               | 円            |
|              |                       |         | 年目       |       |               | 円            |
|              |                       |         | 年目       |       |               | 円            |
|              |                       |         |          |       | 合 計 金 額       | 円            |

\* 5 日以内（土日祝日を除く）に合計金額をご入金ください。  
確認後、受講証をお送りします。  
【FAX】03-6265-3230 【郵便振替口座】00110-5-514838 一般社団法人保育プラザJAPAN

1

## 受講申込書を送る

用紙に記入し、FAX送信する。またはエクセルシートに入力し、メールで添付送信する。  
(データは、保育プラザHPからダウンロードできます → <https://hoikuplaza.or.jp>)

**\*同じ講座を複数名で受講する場合も、「受講する人数分」の申込みが必要です。**

**【FAX】 03-6265-3230 【メール】 kenshu@hoikuplaza.or.jp**

2

## 受講料を入金する

申込みから**5日以内(土日祝日を除く)**に、郵便局から郵便振替でご入金ください。

\*複数名分をまとめて入金できます。

\*郵便振替用紙の通信欄に「保育プラザ研修受講料」と明記し、園名・受講者名をご記入ください。

\*振替手数料はご負担ください。

**【郵便振替口座】 00110-5-514838 一般社団法人 保育プラザJAPAN**

3

## 後日、受講証を受けとる

入金を確認後、保育プラザより受講証を郵送いたします。

申込み内容をご確認のうえ、控えとしてお手元に保管してください。

**キャンセル**

**開催日14日前の15時までに**連絡をいただいた場合にかぎり、  
手数料(1,000円)を差引いて返金いたします。

受講料のお支払い...

## ▶ WEB 講座

研修テキスト、Zoom IDとパスコードを、講座3日前までに郵送でお届けします。

\*あらかじめZoomアプリをインストールしておいてください。

(パソコン・タブレット等でZoomに接続しての受講となります)

\*当日は、ZoomアプリにIDとパスコードを入力し、接続してください。

## ▶ 会場参加講座

参加当日に、受講証を持って会場(保育プラザ2階)へお越しください。

\*資料は、会場でお渡します。



## 保育プラザJAPANとは

一般社団法人保育プラザJAPANは、保育関係者の募金等によって開設された会館「保育プラザ」を管理し、保育にかかわる研修・研究活動を推進するために、2011年に設立されました。また、2018年度には法人内に共同研修センター部門を立ち上げました。

保育プラザ研修は、法人設立時から会館を会場に実施しており、これまでの受講者は、全国のべ3万5千人以上にのぼっています。コロナ禍の2020年度には「Web講座」を開始し、2024年度からは「会場参加講座」を再開しています。

保育プラザ研修は、一般社団法人保育プラザJAPANが企画・実施する研修です。  
処遇改善等加算Ⅱの要件にあたるキャリアアップ研修ではありません。

